



Masaze



M E N U



MASAŻ FIRMOWY

MASAŻ MAGNEZOWY

Masaż na bazie olejku magnezowego z wykorzystaniem technik masażu klasycznego.

DZIAŁANIE

wyrównuje niedobory magnezu w organizmie / równoważy system nerwowy/ poprawia sen / zwalcza bóle mięśni / likwiduje skurcze / reguluje metabolizm energetyczny / ułatwia wiązanie wapnia / wspomaga detoksykację organizmu

MASAŻ WAPNIOWY

Masaż na bazie koncentratu wapniowego z wykorzystaniem technik masażu klasycznego. Polecany szczególnie seniorom, sportowcom, kobietom w okresie około i pomeopauzalnym.

DZIAŁANIE

wyrównuje niedobory wapnia / łagodzi nerwobóle / wspomaga detoksykację / wspomaga wymianę komórkową / reguluje pH organizmu.

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

Masaż mający na celu rozluźnienie i uwolnienie nieprawidłowych napięć mięśni i tkanki łącznej. Znakomicie sprawdza się m.in. w przypadku sztywności karku, czy przy napięciach dolnego odcinka pleców.

DZIAŁANIE

zwiększenie elastyczności tkanek / regulacja napięcia mięśniowo - powięziowego / poprawa ukrwienia tkanek

MASAŻ RELAKSACYJNY

Łagodny masaż wykonywany olejkami ze słodkich migdałów. Wprowadza w stan głębokiego relaksu i pozwala uwolnić nagromadzony stres.

Może być wzbogacony o peeling i odżywcze masło Shea (czas zabiegu wydłuża się o 45 min).

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż głęboko relaksujący i odprężający, poprawiający krążenie krwi i limfy.

Zgodnie z filozofią Dalekiego Wschodu usprawnia odblokowuje przepływ energii krążącej w organizmie.

MASAŻ AROMARELAKSACYJNY

Masaż z wykorzystaniem olejków eterycznych. Uchodzi za jedną z najprzyjemniejszych metod relaksacyjnych, która zapewnia odnowę biologiczną organizmu.



wybrana partia
całe ciało



30 min
60 min



129 zł
189 zł



wybrana partia



60 min



149 zł

NOWOŚĆ



plecy
całe ciało
dla dwojga



30 min
60 min
60 min



99 zł
149 zł
269 zł



całe ciało



60 min



189 zł



plecy
całe ciało
dla dwojga



30 min
60 min
60 min



109 zł
169 zł
315 zł



Masáže



M E N U



MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ

Działa regenerująco i odżywczo. Stymuluje mikrokrążenie i redukuje tkankę tłuszczową. Poprawia nastrój dzięki wydzielanym endorfinom, tzw. hormonom szczęścia.



plecy
całościowy



30 min
40 min



129 zł
169 zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Masaż przeciwzmarszczkowy, poprawia jędrność skóry i owal twarzy, z wykorzystaniem wysokiej jakości kosmetyków dobranych do rodzaju cery.



twarz
szyja
dekolt



30 min



90 zł

MASAŻ GŁOWY I KARKU

Silne działanie odśrodkujące.



głowa
kark



30 min



90 zł

MASAŻ STÓP Z PEELINGIEM

Masaż z wykorzystaniem wysokiej jakości kosmetyków, złuszczący oraz nawilżający skórę stóp.



stopy



30 min



90 zł

MASAŻ DŁONI Z GORĄCĄ PARAFINĄ

Masaż z wykorzystaniem odżywczej i nawilżającej parafiny, wygładzający i regenerujący skórę dłoni i paznokcie.



dłonie



30 min



70 zł

MASAŻ CIAŁA DLA KOBIET W CIĄŻY

Pozwala zmniejszyć dolegliwości i dyskomfort związany z zachodzącymi zmianami psychofizycznymi kobiety.



całe ciało



60 min



180 zł

Zabieg zmniejsza napięcia w odcinku lędźwiowo – krzyżowym, wynikające z przeciążeń na skutek zmieniającej się sylwetki oraz niweluje występowanie sztywności oraz niewielkich obrzęków w okolicach łydek i stawów skokowych. Stosując odpowiednie techniki można zwiększyć elastyczność skóry i mięśni, unikając powstawania rozstępów, zwiększyć zakres ruchów ciała, zmniejszyć napięcie karku oraz zmęczonych nóg, a dodatkowo poprawia samopoczucie.