



# ceremonie

## HAMMAM TURECKI

🕒 60 min 💰 189 zł

Rytuał ten jest 4 etapowym zabiegiem rozpoczynającym się pobytem w łaźni parowej.

Następnie na stole umieszczonym przed sauną wykonywany jest peeling rękawicą Kessa. Jest to marokańska rękawica o specjalnej ziarnistej strukturze, dzięki czemu złuszcza naskórek i pobudza krążenie. Kolejny etap to bardzo przyjemne obmycie ciała pianą. Po dokładanym spłukaniu ciała na jeszcze wilgotne ciało nakładany jest olejek ze słodkich migdałów.

## HAMMAM MAROKAŃSKI

🕒 100 min 💰 249 zł

Rytuał ten jest 4 etapowym zabiegiem rozpoczynającym się pobytem w łaźni parowej.

Rytuał ten jest wzbogacony o zabieg nałożenia glinki pielęgnacyjnej oraz półgodzinny masaż relaksacyjny. Masaż wykonujemy w gabinecie Spa.

## CEREMONIA SAUNY SUCHEJ

od 1 osoby (min. 2 osoby) 🕒 90 min 💰 99 zł

Ceremonia składa się z 3 wejść do sauny na czas ok. 10 - 15 min.

Pierwszym elementem ceremonii jest wywołanie intensywnego uderzenia pary przez "mistrza ceremonii". Prowadzący za pomocą dużego wachlarza wykonuje intensywne ruchy kierując wytworzoną parę na saunowiczów. Podczas trwania ceremonii stosujemy następujące zabiegi:

- do wody, którą polewane są kamienie dodaje się olejki eteryczne, np. eukaliptusowy, lawendowy, pomarańczowy (zapach wybierany jest przed ceremonią przez saunowiczów),
- po drugim pobycie w saunie, rozdawany jest peeling solny do samodzielnego wtrarcia w rozgrzane ciało. Oczyszczenie z martwych komórek sprzyja regeneracji skóry i tworzeniu nowych, młodych komórek, a w konsekwencji odmłodzenie skóry. Peeling zmywa się przed ostatnim wejściem do sauny.
- pod koniec trzeciego pobytu w saunie kamienie posypywane są kryształkami mentolu, tworząc na koniec orzeźwiający i chłodny klimat.

## CEREMONIA ŁAŹNI PAROWEJ

od 1 osoby (min. 2 osoby) 🕒 60 min 💰 99 zł

Po pierwszym pobycie, a przed drugim wejściem osoby biorącej udział w ceremonii nakładają samodzielnie peeling. Po wyjściu z sauny peeling należy zmyć pod prysznicem, a przed kolejnym wejściem nałożyć glinki pielęgnacyjnej. W przerwach między saunowaniem podawane są cząstki pomarańczy do przegrzania. Po oczyszczającym prysznicu, na jeszcze wilgotną skórę nakłada się olejki pielęgnacyjne, które czynią skórę gładką i elastyczną.